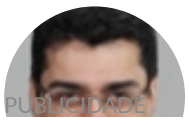
ESTADÃO



PUBLICIDADE

BLOGS

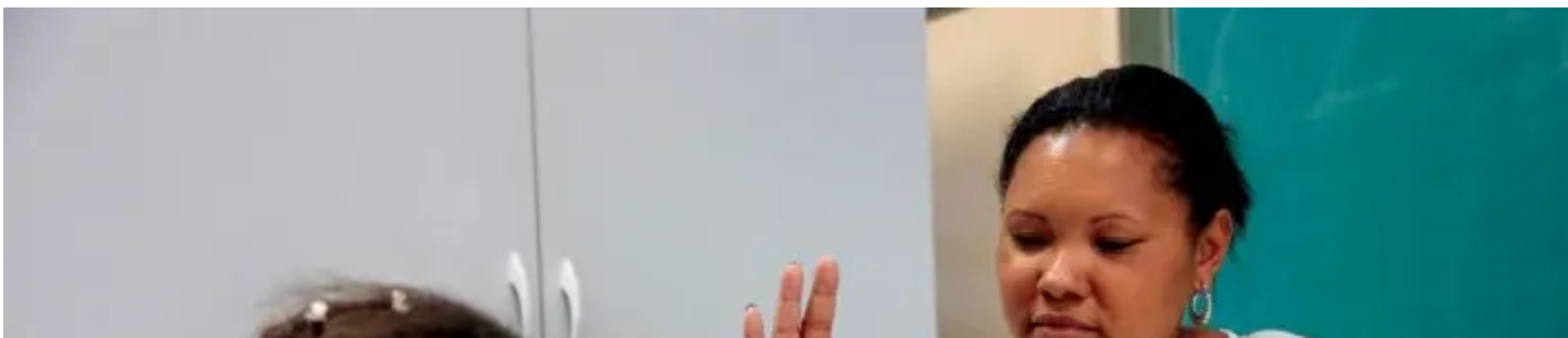
Vencer Limites

guia acessível em Libras e nformações

SINANTES: Conteúdo original foi desenvolvido pelo Estadão e
mir e compartilhar. Ferramentas incluídas em todas as reportagens
o para a Língua Brasileira de Sinais e transformam o texto em som.
talar software. ONU divulgou alerta para acessibilidade nas notícias

PUBLICIDADE

Ouvir: ibras e áudio com 18 informações fundamentais 0:00



PUBLICIDADE

Uma mulher e uma menina conversam em língua de sinais. As duas são negras,
ão.

PUBLICIDADE

Duas ferramentas de acessibilidade digital produzidas por brasileiros, reconhecidas internacionalmente e que receberam aportes financeiros de grandes grupos mundiais de tecnologia, estão disponíveis no ***#blogVencerLimites***.

Para ampliar o acesso às informações sobre o coronavírus para as pessoas com deficiência, o blog publica aqui, em texto, o conteúdo desenvolvido originalmente pela redação do Estadão em arquivo PDF, com 18 dicas básicas sobre o vírus, prevenção, contaminação, remédios e tratamentos.

A ferramenta **Audima** transforma o texto em áudio. Para ouvir, basta clicar no player fixado acima da primeira foto desse post.

E a solução da **Hand Talk** faz a tradução automática para Libras, a Língua Brasileira de Sinais. Para acionar o 'Hugo', intérprete virtual do sistema, é só clicar no botão azul à esquerda da tela com duas mãos em movimento.

Você não precisa ter leitores de tela ou aplicativos semelhantes no seu dispositivo, assim como não é necessário instalar nenhum software para ler ou escutar as informações.

Coronavírus: ONU faz alerta mundial sobre abandono das pessoas com deficiência

---

1- Por que se fala tanto em coronavírus?

Trata-se de um vírus novo, para o qual nosso sistema imunológico não está preparado. Não há remédio específico nem vacina.

2- Quais são os sintomas?

O principal é febre alta, acompanhada ou não de tosse, aperto no peito, falta de ar e dificuldade para respirar.

3- Todos vão ter os mesmos problemas?

Não. Cerca de 80% dos infectados
vão apresentar sintomas leves ou mesmo nenhum sintoma. Apenas os
casos mais graves são tratados em

4- Devo ir direto para o hospital?

Não. Primeiro, ligue para o seu médico. Vá até a unidade de saúde se, além dos sintomas, tiver viajado até 14 dias antes ou tiver tido contato com pessoas doentes ou sob suspeita de coronavírus.

5- Como é a 5 transmissão?

PUBLICIDADE

las do nariz ou da boca, que se espalham quando o paciente tosse ou
› se tocar em objetos e superfícies atingidas por essas gotículas. O vírus

ado?

nselhável.

PUBLICIDADE

Coronavírus: como a infecção afeta corpo e memória de pessoas com deficiência

7- O que faço para 7 prevenir?

– Lave as mãos com água e sabão por 20 segundos
com frequência
ou use álcool gel a
60%, pelo menos.

– Higienize celulares e outros
itens de uso frequente.

– Não compartilhe objetos de uso
pessoal.

– Evite tocar em olhos, no nariz e na boca sem que as mãos estejam higienizadas

– Proteja a boca
e o nariz com o braço ou um
lenço descartável ao espirrar ou tossir.

– Fique a pelo menos 1 metro de pessoas que estiverem tossindo ou espirrando.

– Procure evitar aglomerações.

8 – Devo usar 8 máscara?

Apenas pessoas com o sintoma da doença devem utilizar a máscara, que só deve ser usada uma vez. Segundo a OMS, o uso de máscara não é necessário em casos de pessoas que não
apresentam sintomas
da doença.

9- Há risco de usar o transporte público?

Ônibus, trens e metrô podem entrar na regra de aglomerações. Se não puder evitar, procure não tocar em

10- Posso viajar de avião ou fazer um cruzeiro?

De preferência, evite. O risco aumenta em viagens longas.

11- Por que idosos e doentes crônicos são considerados grupos de risco?

PUBLICIDADE

Nesses casos, a principal explicação é a resposta imunológica deficiente do organismo. Como ainda não existe
defesa do paciente precisam trabalhar para eliminar a ameaça.

a doença, tanto em relação ao número de casos quanto em relação à
enção.

s com deficiências severas forem infectadas

13- E as grávidas?

PUBLICIDADE

Por causa da alterações no corpo, é possível que elas sejam mais suscetíveis. Mas as medidas são as mesmas indicadas para outras pessoas, além de manter contato com o obstetra.

14- Devo estocar alimentos? E remédios?

Os especialistas dizem que não há necessidade.

15- Cães e outros pets podem pegar a doença?

O coronavírus atinge apenas humanos. Pets não desenvolvem a doença.

16- Como é o teste para diagnosticar o coronavírus?

Ele é feito a partir de material colhido das narinas e da garganta do paciente. O teste é oferecido pelo SUS. A rede privada também realiza o exame e os planos de saúde são obrigados a pagar os testes.

17-:Há tratamento para a covid-19?

Ainda não existe medicamento ou vacina para o coronavírus. Recomenda-se ingestão de líquidos, analgésicos e antitérmicos. Pacientes com desconforto respiratório necessitam de internação e podem precisar
de suporte em
unidade de terapia
intensiva.

18- Vacina contra a gripe protege contra o coronavírus?

Não. A gripe é causada por um vírus diferente, o influenza.

Documento

CLIQUE AQUI PARA LER, BAIXAR, IMPRIMIR E COMPARTILHAR O GUIA RÁPIDO EM PDF COM INFORMAÇÕES SOBRE O CORONAVÍRUS ELABORADO PELO ESTADÃO

PDF

PUBLICIDADE

PUBLICIDADE

Para receber nossas notícias direto em seu smartphone, basta incluir o número (11) 97611-6558 nos contatos e mandar a frase 'VencerLimites' pelo Whatsapp. VencerLimites.com.br é um espaço de notícias sobre o universo das pessoas com deficiência integrado ao portal Estadão. Nosso conteúdo também está acessível em Libras, com a solução Hand Talk, e áudio, com a ferramenta Audima. Todas as informações publicadas no blog, nas nossas redes sociais e enviadas pelo Whatsapp são verdadeiras, produzidas e divulgadas após checagem e comprovação. Compartilhe apenas informação de qualidade e jamais fortaleça as 'fake news'. Se tiver dúvidas, verifique.

Mande mensagem, crítica ou sugestão para blogVencerLimites@gmail.com

Acompanhe o #blogVencerLimites nas redes sociais

Facebook – Twitter – Instagram – LinkedIn – YouTube

Tudo o que sabemos sobre: Pessoas com Deficiência | Coronavírus | Acessibilidade | Libras | Audiodescrição | Cego | Surdo | Hand Talk | Audima | ONU

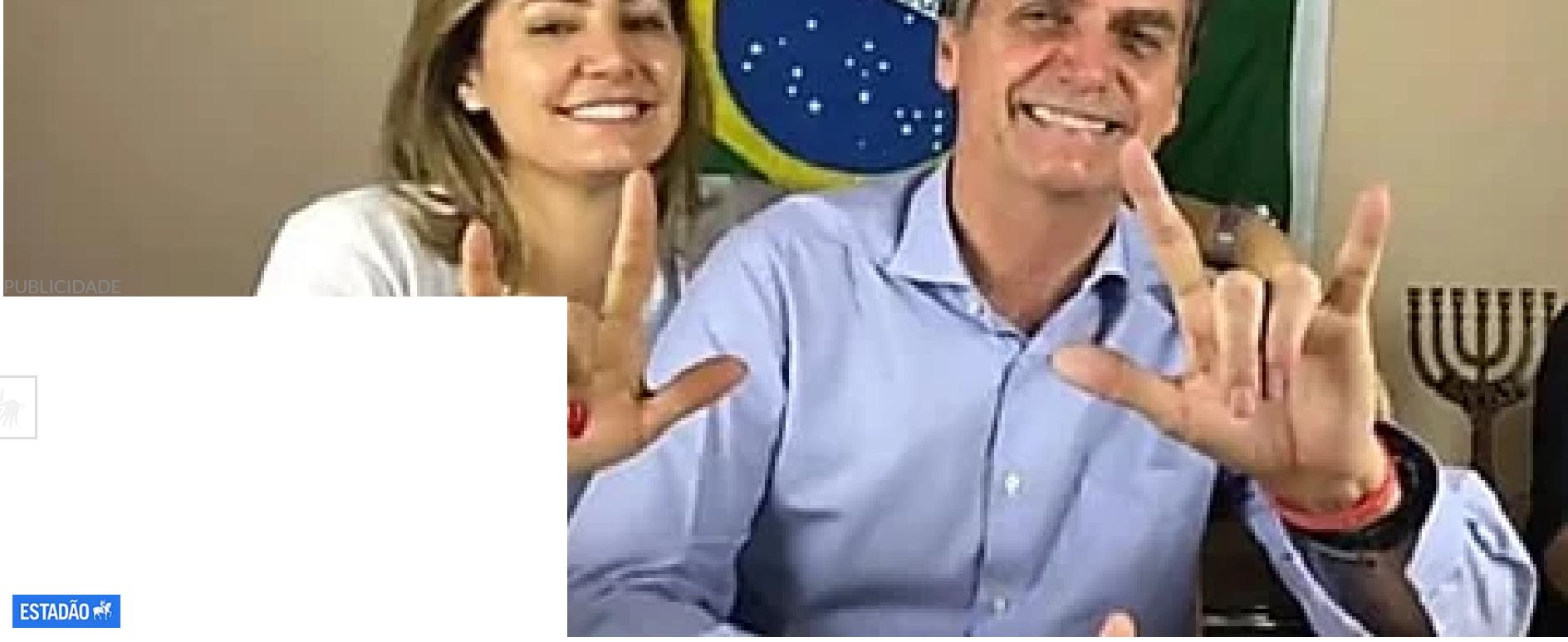
RECOMENDADAS PARA VOCÊ

Vale a pena ter um carro elétrico no Brasil?

Acidente com lanchas deixa quatro mortos em Angra dos Reis

Mourão diz que polêmica sobre vacinação antecipada por Doria é 'politicagem'

PUBLICIDADE



ESTADÃO

nivela por baixo”

PUBLICIDADE

PUBLICIDADE

[Galeria] Mãe é expulsa de parque aquático por causa de seu biquíni.

Restwow

PUBLICIDADE

[Pics] Em 1997, ela teve sete gêmeos. Veja como eles estão 21 anos mais tarde!

Vitaminews

PUBLICIDADE

[Fotos] Conhece a mansão paradisíaca de Fátima Bernardes.

Housecoast

PUBLICIDADE

[Fotos] Celebridades falidas que hoje têm empregos comuns

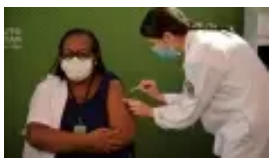
Articlestone

PUBLICIDADE

[Galeria] Ela É De Longe A Mulher Mais Linda Do Planeta

Playsstar

DESTAQUES EM *BRASIL*



Vacinas aprovadas: e agora? Ouça no 'Estadão Notícias'

Vale a pena ter um carro elétrico no Brasil?

'Notícia No Seu Tempo': Anvisa aprova uso emergencial de vacinas e SP inicia imunização, Pazuello critica 'marketing' e Enem tem falta recorde, mas alunos são barrados

Tendências:

Covid-19: Governo de SP lança site para pré-cadastro em campanha de vacinação

Enem 2020 tem abstenção recorde de 51,5% e ministro culpa 'medo de contaminação'

Simulados do Enem 2020: Conheça cinco plataformas gratuitas

Enem 2020: Reaplicação da prova será de 25 a 29 de janeiro

PUBLICIDADE

Enem 2020 tem 'Bum bum tam tam' e questões sobre igualdade de gênero

PUBLICIDADE